

# POKECHKO MENU



Objednaj **0908 326 672 / bistro.sk**

## BAO ŽEMLIČKY

### Bao s bravčovým mäsom **9,50€**

Bao žemle, pečený bravčový bôčik s červenou kapustou preliate teriyaki omáčkou  
3ks/330g (1,6,11)

### Bao s kačacím mäsom **8,90€**

Bao žemle, trhané kačacie mäso s mangovo-bylinkovou salsou  
3ks/330g (1)

### Bao s krevetami **8,50€**

Bao žemle, krevety v mätovej majonéze s limetkou  
3ks/330g (1,2,3,11)

### Bao vegetariánske **7,50€**

Bao žemle, guacamole, grilovaný zeler, nakladaná mrkva  
3ks/330g (1,9)

## POLIEVKY

### Tom Yum **4,80€**

Tom Yum polievka s koktejlóvými krevetami, kúskami lososa, zeleninou a ryžovými rezancami  
0,33l (2,4,6,11)

### Tom Kha Gai **4,50€**

Kokosová kuracia polievka s chuťou limetkových listov, citrónovej trávy a galangalu, kúskami kuracieho mäsa a zeleninou  
0,33l (6,11)

## POKE

### Poke spicy schrimp **12,50€**

Sushi ryža, jemne pikantné krevety, mrkva, krabí šalát, mango, wakame riasy, avokádo, mungo fazuľky, nakladaná uhorka, jemne chilli cesnaková omáčka  
470g (2,5,6)

### Poke shanghai beef **14€**

Sushi ryža, hovädzia sviečkovica s jemne pikantnou shanghai omáčkou, mrkva, červená kapusta, avokádo, red'kovky, wakame riasy, nakladaná uhorka  
480g (3,5,7,11)

### Poke salmon **9,50€**

Sushi ryža, marinovaný losos, mrkva, krabí šalát, mungo fazuľky, avokádo, red'kovka, nakladaná uhorka, sriracha majonéza  
480g (3,4,5,6)

### **Poke teriyaki chicken 9€**

Sushi ryža, kuracie mäso, smažená cibuľka, cherry paradajky, avokádo, mungo fazuľky, mrkva, červená kapusta, nakladaná uhorka, teriyaki majonéza  
500g (1,5,6)

### **Poke halloumi cheese 11€**

Sushi ryža, grilovaný syr halloumi, mrkva, uhorka, mungo fazuľky, smažená cibuľka, kiwi, nakladaná uhorka, mäťová majonéza  
480g (1,3,7)

### **Poke thai toffe 9,50€**

Sushi ryža, thajské tofu, mrkva, avokádo, reďkovka, nakladaná uhorka, mungo fazuľky, pražená cibuľa, karfiol, cviklová majonéza  
500g (1,2,5,6,11)

### **Poke beef 10€**

Sushi ryža, pomaly pečené hovädzie mäso, mrkva, reďkovka, avokádo, vajce, brokolica, mungo fazuľky, nakladaná uhorka, cesnakové aioli  
450g (3,6,10)

### **Poke ponzu tuna 14,50€**

Sushi ryža, tuniak, mango, klíčky, nakladaná uhorka, ponzu majonéza  
350g (3,6,11)



#### **Posýpka na výber:**

arašidy a koriander

pistácie

sezam

bez posýpky

## **BURGER**

### **Pancha Burger 8,60€**

Žemľa, hovädzie mäso, paradajky, šalát, cibuľa, kyslé uhorky, slanina, cheddar, domáca tatarka, domáce hranolky  
150/360g (1,7,11)

### **Beyond meat burger 11,20€**

Žemľa, Beyond meat vegetariánske mäso, paradajka, cvikla, cheddar, šalát, bazalková majonéza, domáce hranolky  
113/270g (1,3,7)

/možnosť výmeny hranoliek za listový šalát so zeleninou a horčicovým dresingom (10)/

## **DEZERT:**

### **Čučoriedkové palacinky s vanilkovým krémom a ovocím 4€**

120g (1,3,7)

## **MALÝ ŠALÁT:**

Edamame - sparené sójové struky s havajskou soľou 100g **3€**

Listový šalát so zeleninou a horčicovým dresingom (10) 100g **1,90€**

Krabí šalát 100g **1,30€**

Wakame šalát 100g **3€**

## EXTRA DRESSING / OMÁČKA:

- Aioli z pečeného cesnaku (3) **0,80€**
- Schiracha majonéza (3) **0,80€**
- Bazalková majonéza (3) **0,80€**
- Teriyaki majonéza (3,6) **0,80€**
- Cviklová majonéza (3) **0,80€**
- Mätová majonéza (3) **0,80€**
- Chilli cesnak omáčka (1) **1€**
- Teriyaki omáčka (6) **1€**
- Shangai omáčka (3,4,5,6) **1€**

## EXTRA PRÍLOHY:

- Avokádo 100g **2€**
- Hovädzia sviečkovica **4,50€**
- Losos 130g **2,5€**
- Kuracie prsia 100g **1,5€**
- Thajské tofu 100g **1€**
- Vajíčko 40g **1€**
- Halloumi syr 130g **4,80€**
- Jalapeño 50g **1,50€**

## ORGANICS NÁPOJE:

**Bio limonády obsahujúce ingrediencie zo 100% prírodných zdrojov**

- ORGANICS Simply Cola 250ml **3,50€**
- ORGANICS Bitter Lemon 250ml **3,50€**
- ORGANICS Ginger Ale 250ml **3,50€**
- ORGANICS Tonic Water 250ml **3,50€**
- ORGANICS Viva Mate 250ml **3,50€**



V cene jedál je zahrnutý zahŕňa poplatok za obaly. Všetky obaly **POKECHKA** sú ekologické, patria do zmesového odpadu a rozložia sa max. do 1 roka.

Rozvoz v rámci Žiliny 1 €, rozvoz mimo Žiliny 0,20 €/1 km  
Instagram **pokechko\_zilina**



bez lepku



bez laktózy



vegetariánske

**Alergény:** 1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezamové semená, 12 kyslíčnik siričitý a siričitany, 13 vlčí bôb, 14 mäkkýše